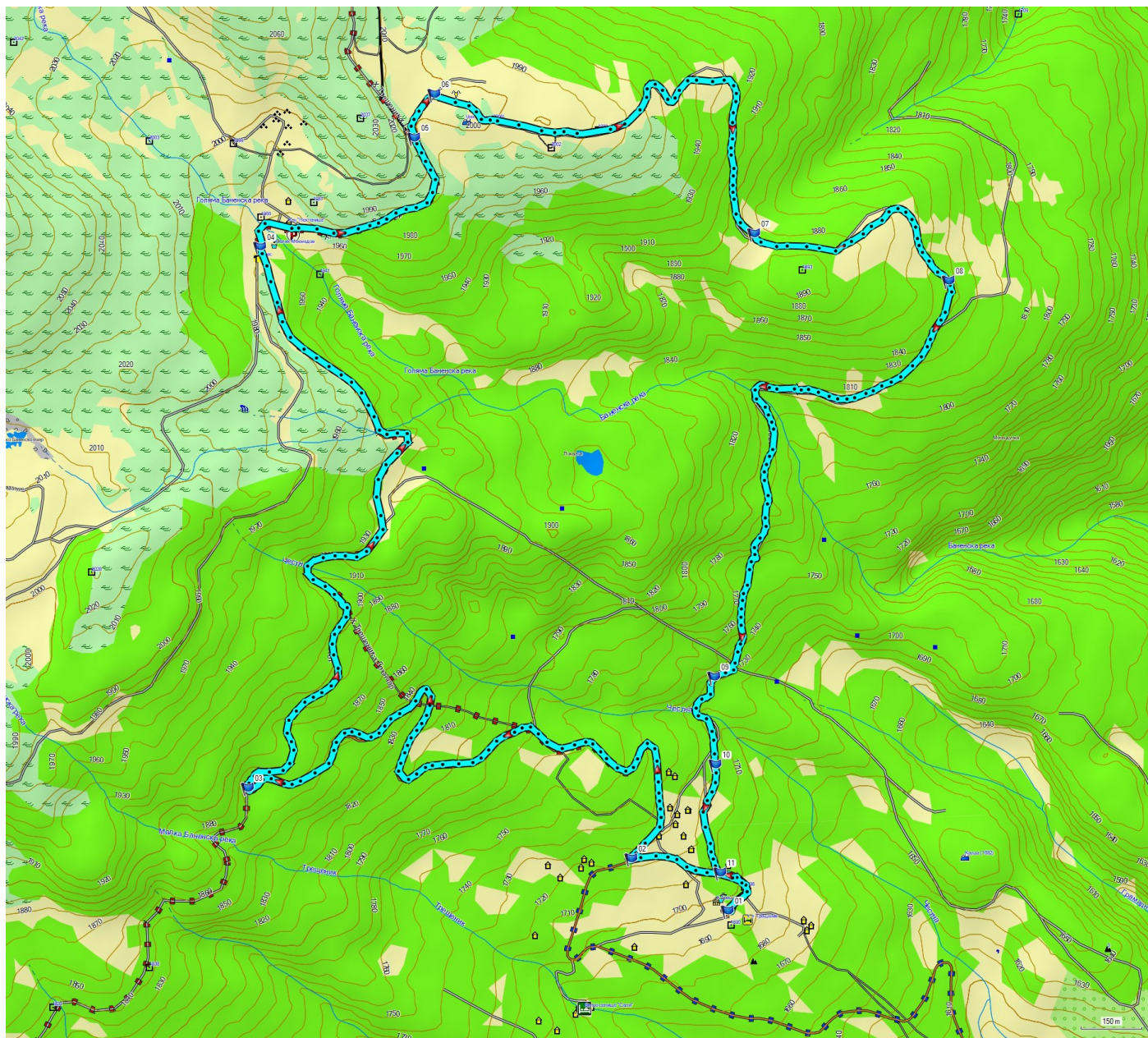
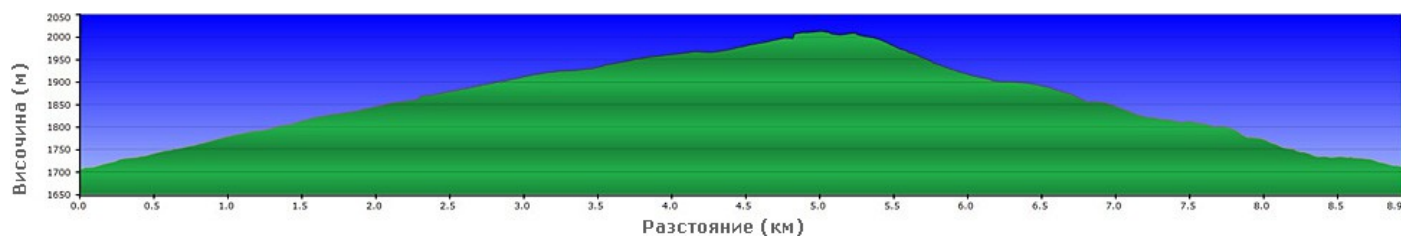


# Трещеник – Нехтеница

Маршрут от MTB-BG.com



Картата е базирана върху [BG Mountains](#) / [kade.si](#)



**Начална точка:** курортен комплекс Трещеник над Якоруда;

<https://maps.app.goo.gl/q3effhmAaMgUai3P6>

**Дължина:** 8.9 км

**Изкачване:** 310 м

**Ниво на техническа трудност:** средно (R1, R2)

**Физическо натоварване:** ниско (КФН=4)

**Продължителност:** 1-2 часа (в зависимост от темпото, почивките и т.н.)

**Вода:** 0.5 л; по маршрута има вода в м. Нехтеница.

**Храна:** не е необходима, но може да си вземете, за да хапнете на тиферич в м. Нехтеница.

**Терен:**

- асфалт – 4.3 км

- черни пътища – 4.6 км

## Описание:

От паркинга в курорта Трещеник (**т.01**) започваме със стръмно изкачване по асфалтовия път нагоре до **т.02 (0.4 км)**, където завиваме остро надясно и продължаваме изкачването по приятен асфалтов път през иглолистна гора към м. Нехтеница. В **т.03 (2.3 км)** наляво се отклонява черен път с червена туристическа маркировка към хижа „Семково“ - ние продължаваме надясно и нагоре по асфалта и в **т.04 (4.1 км)** достигаем местността Нехтеница, където има табло за Национален парк „Рила“, навес, чудесна чешма с ледена вода, паркинг и асфалтът свършва.

Тук трябва да продължим надясно и нагоре по широкия каменист черен път в посока хижа „Грънчар“. След кратко, но стръмно изкачване, в **т.05 (4.8 км)** достигаем разклон, където трябва да изоставим основния път и да се отклоним вдясно по друг черен път, който преминава през ливади с разкошна гледка към рилските върхове. Най-високата точка в тези ливади е вр. Нехтеница – не си представяйте нищо повече от едно леко заоблено възвишение. Стотина метра след отклонението от главния път ще видите едни малки схлупени овчарски колиби, където пътят се раздвоява (**т.06**) – карайте по десния, минавайки пред/над колибите и скоро след това пътят тръгва надолу през поляните, като в тази част е с два гладки коловоза и с мека трева. След малко склонът става по-стръмен, а пътят прави 1-2 серпентини по него, преди да навлезе с остър десен завой в горския пояс. Тук започват да се появяват корени, камъни (големи и малки) и изобщо теренът става по-труден и интересен. На две места има разклони, където следваме основния път (който също е див и много рядко ползван) – в **т.07 (6.2 км)** пропускаме слабо забележим стар път вдясно, а в **т.08 (6.8 км)** пропускаме подобно отклонение вляво. След това достигаем дерето на Баненска река (имаше паднало дърво преди него), преминаваме го и продължаваме по горския път, който става все по-каменист и скоро се достига най-трудния участък от него. В **т.09 (8.3 км)** вляво се отклонява черен път надолу, който пропускаме, и продължаваме напред, като в **т.10** навлизаме в курорта Трещеник през една от базите с бунгала (може да следвате ясният път, който първо се изкачва вдясно, а може и да „цепите“ директно по GPS следата между къщичките. В **т.11** излизаме на асфалтовия път в курорта, малко над хижа „Трещеник“ и се спускаме по него до началната точка.