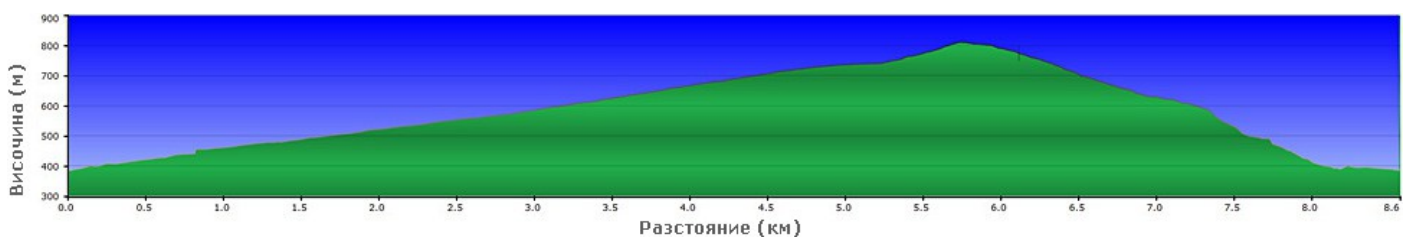


# Полена – Сушица 3

Маршрут от MTB-BG.com



Картата е базирана върху [BG Mountains](#) / [kade.si](#)



**Начална точка:** площада при бившето старо училище в с. Полена;

<https://maps.app.goo.gl/UcgkwTXSt1WFcmRB9>

**Дължина:** 8.6 км

**Изкачване:** 440 м

**Ниво на техническа трудност:** високо (R1, R2, R3, T4)

**Физическо натоварване:** средно (КФН=6)

**Продължителност:** 1-2 часа (в зависимост от темпото, почивките и т.н.)

**Вода:** 1 л

**Храна:** не е необходима

**Терен:**

- асфалт – 5.3 км

- черни пътища – 1.5 км

- пътеки - 1.8 км

## Описание:

От началната точка в края на с. Полена започваме плавно изкачване по асфалтовия път към с. Сушица. В началото пътят набира височина с няколко серпентини, от които се разкриват и прелестни гледки към Пирин и съседните склонове на Влахина планина. После изкачването продължава монотонно и с постоянен умерен наклон през красивата клисура на Сушичка река до **т.02 (5.3 км)** – това е малко преди селото и тук надясно тръгва един стръмен черен път, по който трябва да продължим нагоре. На 1-2 места може да се наложи дори да избутате, но тази част е съвсем кратка – в **т.03 (5.7 км)** преваляме хребета и продължаваме направо (север), но вече с леко спускане по занемарен черен път, който скоро става доста изровен. В **т.04 (6.3 км)** пътят свършва и преминава в пътека. Вдясно от него има оградена кошара/ферма и след малко пътеката завива надясно покрай нея и продължава надолу, следвайки билото на един от хребетите, спускащи се към с. Полена. На няколко места тя се разделя на различни ръкави, които отново се събират – типично за овчарските пътеки. Такова място е и **т.05**, където продължаваме направо по основната пътека. От **т.06** надолу пътеката е разширена и превърната в дърварски път, който е стръмен и доста изровен. Той се спуска към близкото дере в **т.07 (8.0 км)**. Продължаваме наляво (надолу) по дерето и излизаме на черен път (**т.08**) – по него надясно се връщаме до началната точка.