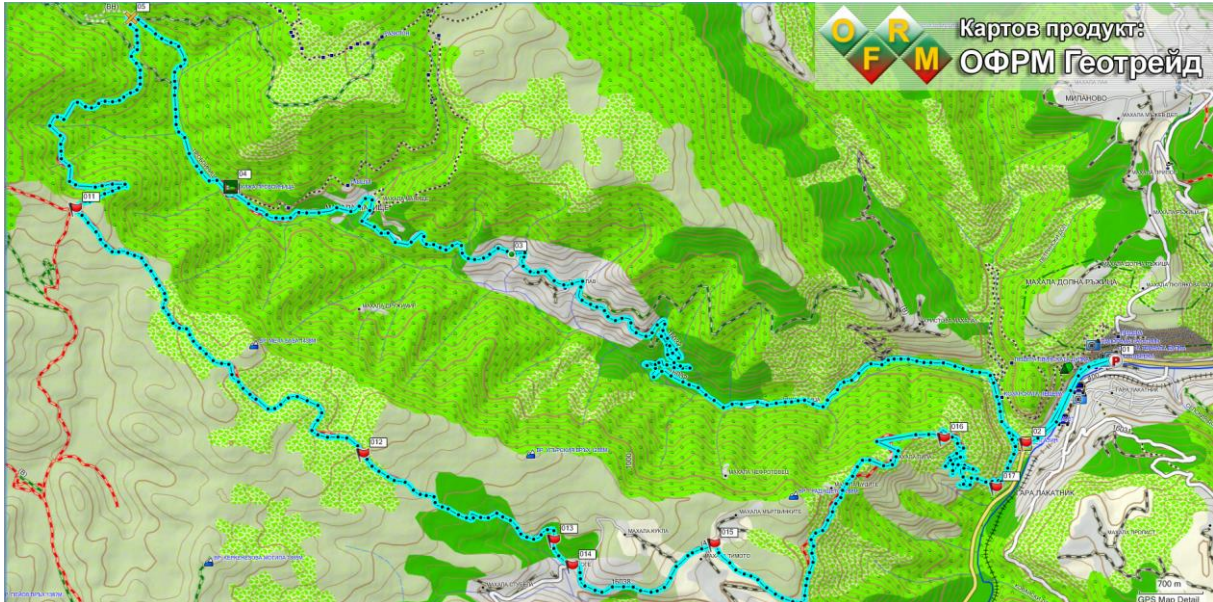


# Понор планина

Маршрут от MTB-BG.com



Картата е базирана върху [ОФРМ Геотрейд](#) .



**Изходна точка:** с. Гара лакатник, паркинга под Лакатишките скали

**Дължина:** 39.4 км

**Изкачване:** 1200 м

**Ниво на техническа трудност:** ниско (R1, R2)

**Физическо натоварване:** средно, КФН=7

**Продължителност:** 3-4 часа с бързо темпо, 5-8 часа с по-бавно темпо и почивки

**Вода:** 2-3 литра, при хижа "Пробойница" има чешма, нагоре вече не

**Храна:** За цял ден

**Терен:**

- асфалт - 16.0 км

- черни пътища - 23.4 км

## Описание

**01 (0.0 км)** – От паркинга под скалите караме за кратко по главния път през дефилето в посока Своге/София/юг.

**02 (1.4 км)** – Поемаме надясно по асфалтов път към с. Губислав. Пътят набира височина в долината на р. Пробойница покрай стари рудници.

**03 (10.4 км)** - Достигаме с. Губислав, или по-скоро основната му махала. Продължаваме нагоре по основния път през долината, който все още е асфалтов, но по-нагоре преминава в хубав черен път.

**04 (14.1 км)** – Вдясно е хижа "Пробойница". Мястото е подходящо за почивка и отдих. През почивните дни вероятно може да се закупи и храна, през делничните не зная как е.

**05 (16.6 км)** – Пътят се разтроява, следваме този наляво, който се изкачва в посока обратна на досегашната.

**06 (20.6 км)** – Излизаме на билото и пред нас се ширват облите форми на Понор планина. Има кръстовище с няколко пътя, хващаме най-левия от тях. Нататък следваме само него, т.е. основния черен път между гънките на релефа в югоизточна посока.

**07 (25.1 км)** – Пътят се разделя, следваме левия, който дори леко се изкачва. След превалянето на близкото връхче, започва спускане към с. Заногe.

**08 (28.0 км)** – Достигаме центъра на малкото и изолирано с. Заногe. Свърваме наляво, после веднага вдясно и достигаме последните къщи, където пропускаме тясно пътче наляво. Напускаме селото по тесен асфалтов път в източна посока. Движим се по него по открити склонове, подминавайки по някоя самотна къща или малка махала.

**09 (29.9 км)** - Достигаме махала Мъртвинките. При нея асфалтът свършва, а ние продължаваме малко преди това по черен път вдясно, източна посока (към дефилето). След малко пътят прави завой наляво и започва да се движи на север, успоредно на дефилето, равен или с лек наклон надолу.

**10 (34.2 км)** - Пътят се раздвоява, макар че по-късно двата ръкава отново се събират. Ние избрахме левия, който е малко по-пряк и стръмен. Надолу пътят преодолява стръмния склон с няколко серпентини.

**11 (37.0 км)** – Вече сме съвсем близо до шосето. Пътят се раздвоява - десният минава през една махала, ние избрахме левия, който я заобикаля отгоре.

**12 (37.8 км)** – Излизаме на пътя за Губислав, съвсем близо до разклона от главното шосе. Спускаме се до него и наляво се прибираме до паркинга под скалите.