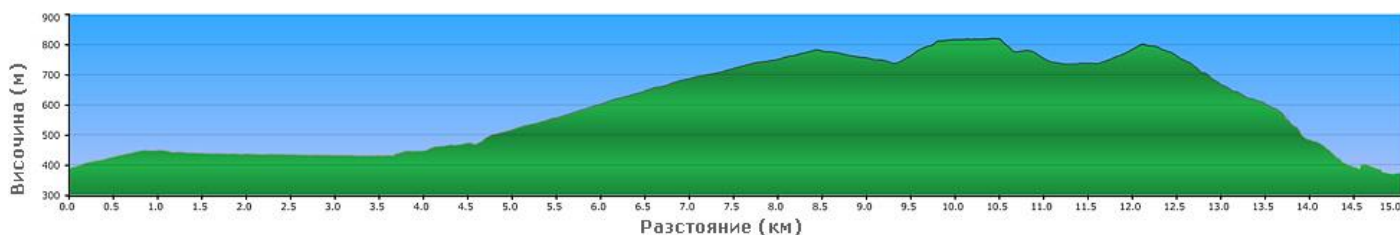
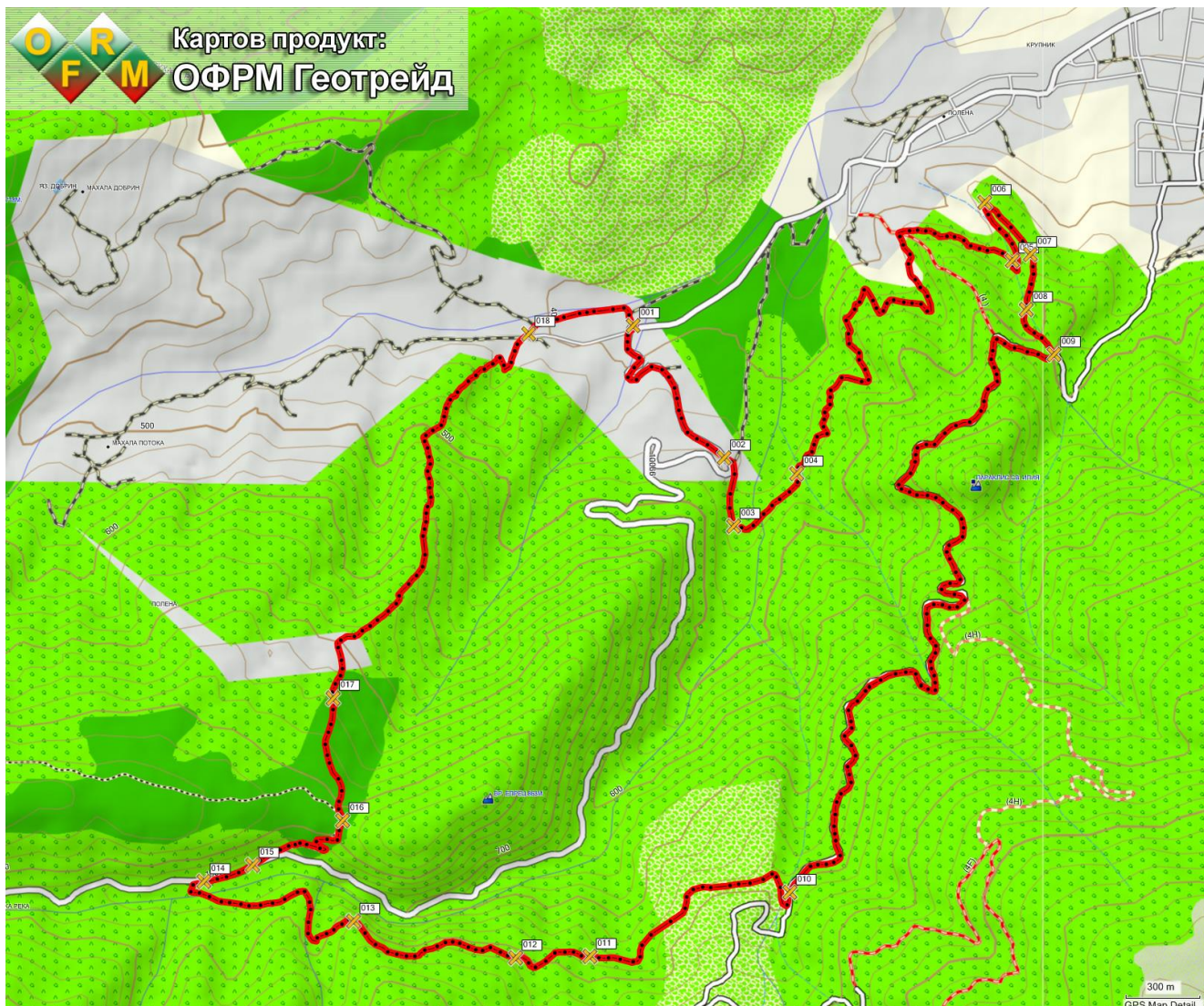


Полена - Сушица

Маршрут от MTB-BG.com



Изходна точка: с. Полена, площада при старото училище

Дължина: 15.0 км

Изкачване: 560 м

Ниво на техническа трудност: средно (R1, R2, T3, T4, X)

Физическо натоварване: средно (КФН=5)

Продължителност: 1-2 часа с бързо темпо, 3-4 часа с по-бавно темпо и почивки

Вода: 1.5 - 2 л, по маршрута няма чешми

Храна: за половин ден

Терен:

- асфалт - 0.8 км

- черни пътища - 7.7 км

- пътеки - 6.5 км

Описание:

01 (0.0 км) - От старото училище продължаваме по асфалтовия път в посока с. Сушица. В **т.02 (0.85 км)** се отклоняваме наляво по черен път и след малко достигаем един разклон (**т.03, 1.1 км**), където пресичаме вляво реката по мост и продължаваме от другата страна по пътека покрай една вада за вода, която винаги е суха. В началото има малко повече храсти, особено в **т.04 (1.5 км)**, където пресичаме един поток и участъкът е трудно проходим - най-лесно е да заобиколите храстите през ливадата отляво, но задължително трябва да се върнете отново вдясно при вадата. Оттам нататък пътеката като цяло е ясна и караема, макар на още 2-3 места да има досадни трънки и паднали напъряко дръвчета.

В **т.05 (3.7 км)** при един от многото остри завои на пътеката (ляв) при поредното дърво, през което тя минава, се отклоняваме надясно по черен път, който веднага след това продължава да се изкачва успоредно на пътеката, но над нея. Това е стар дърварски път, който в **т. 06 (4.1 км)** се разделя на две - следвайте първия вдясно, на 180°, който се изкачва стръмно нагоре право по ръба на реброто. След още 200 м достигаем разклон на дърварски пътища (**т.07**), на който ние поехме по десния път (който е по-полегат). Ако не се притеснявате да изоставите за момент GPS следата, по-добре е да хванете другия (левия), който е по-стръмен, защото десният в един момент свършва (**т.08, 4.5 км**) и на това място трябва да се мине надясно към дерето и по стръмната пътека в него да се изкачим до **т.09 (4.8 км)** на главния черен път от Крупник - на същото място излиза и левият път от т.07.

Продължаваме надясно и нагоре по основния черен път над Крупник (добре познат на всеки, който е карал по някои от тамошните маршрути) и го следваме, без да се отклоняваме по разни второстепенни пътища и пътеки.

В **т.10 (8.4 км)** обаче го изоставяме, за да продължим леко вдясно по друг черен път, който е по-слабо използван и на места даже е започнал да се превръща в пътека. Той се спуска надолу до **т. 11 (9.5 км)**, където отляво идва друг стръмен и занемарен път, и продължава напред със стръмно изкачване, докато се озовем в **т.12 (9.8 км)**, където вляво има някакъв занемарен черен път нагоре, но ние продължаваме направо по една пътека, която изглежда все по-обещаваща.

На практика тази пътека следва трасето на някакво инфраструктурно съоръжение - мисля, че е водопровод. Някога вероятно е била път, но сега е останала само тясната следа от преминаване на хора и животни, а има едно място, където дори се налага велосипедите да се пренесат заради свлачище. Има и едно стръмно спускане към дърво (**т.13, 10.5 км**), като пътеката продължава от другата страна.

В крайна сметка излизаме при Сушицка река в **т.14 (11.4 км)**, където отляво идват още поне два по-големи черни пътя. Пресичаме реката (ако е маловодна, може направо през коритото; ако не, малко по-нагоре има мостче) и излизаме на асфалтовия път от другата ѝ страна. Поемаме по него надясно и надолу, но това е само за 150 метра. В **т.15 (11.6 км)** хващаме черен път наляво, който с няколко серпентини ни изкачва на билното ребро от северната страна на Сушицка река.

В **т.16 (12.1 км)** преваляме билото - вляво има черен път по рида, надясно също тръгва някакъв, а ние продължаваме направо (южна посока) по черен път, който след 500 метра (**т.17**) стига до района на една кошара и преминава в пътека с множество ръкави през рехавата горичка. До долу следваме само тази пътека, като избираме най-ясните и чисти разклонения. В по-голямата си част пътеката е с малък или умерен наклон и не е трудна, но има един участък (около 13.7 км от маршрута), който е много стръмен.

Пътеката свършва в **т.18 (14.6 км)** на кръстопът, където който и от двата черни пътя надясно да хванете, ще стигнете до началната точка на маршрута.