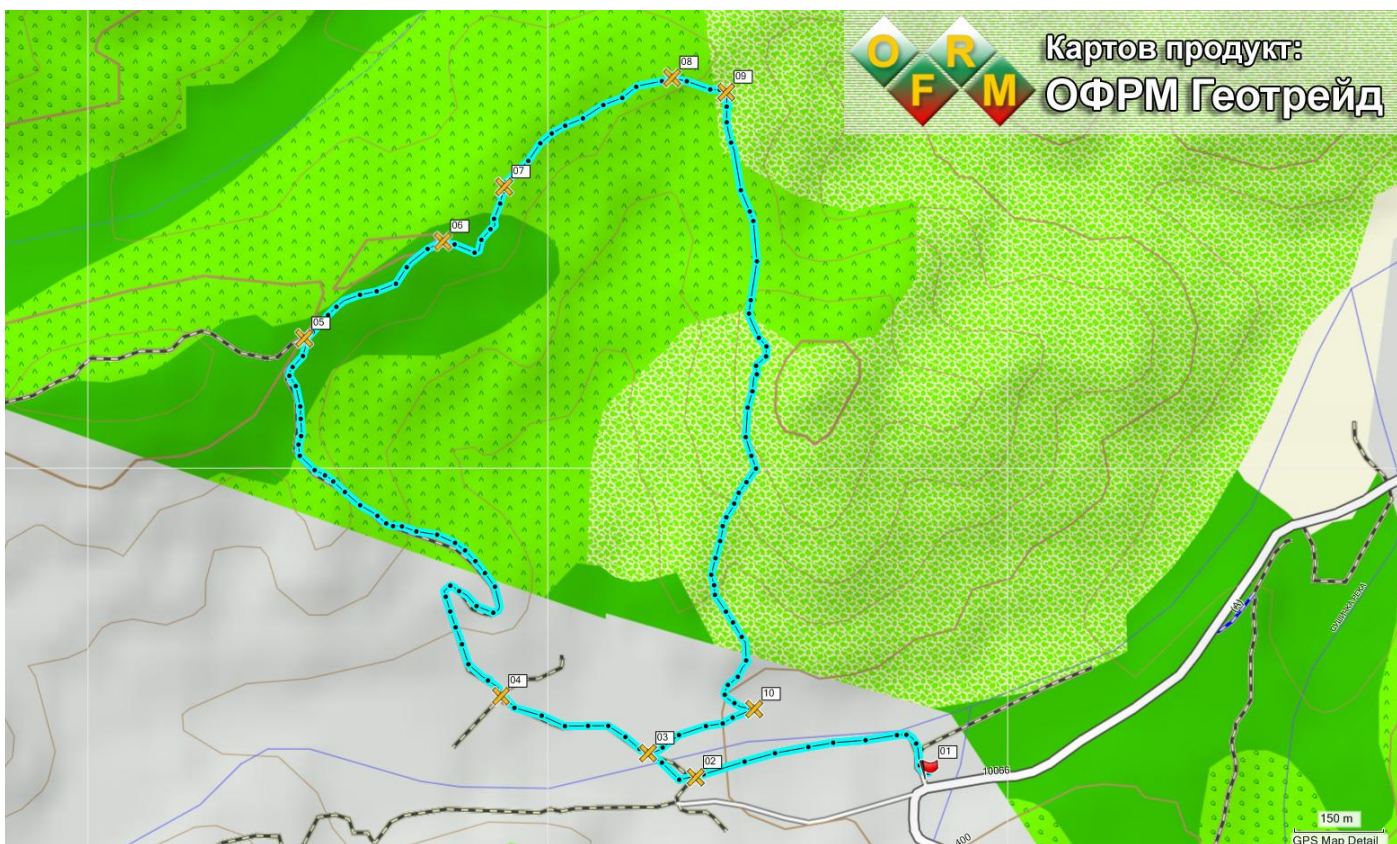
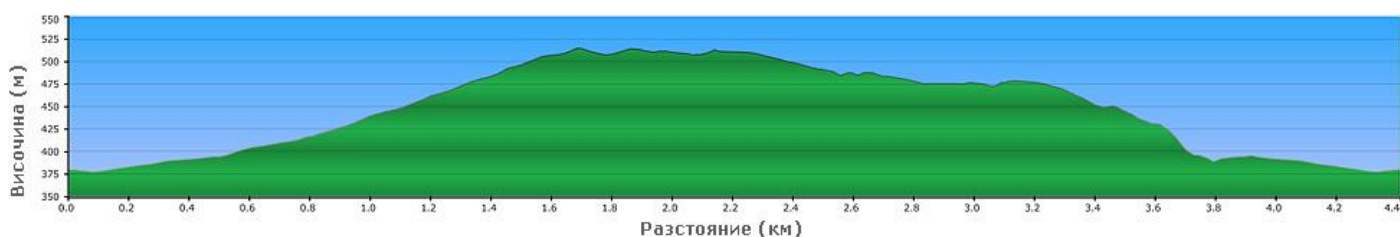


Полена 1

Маршрут от MTB-BG.com



Картата е базирана върху [ОФРМ Геотрейд](#) .



Изходна точка: с. Полена, площад в края на селото при старото училище,
<https://goo.gl/maps/dWmikmk8XsB2>.

Дължина: 4.4 км

Изкачване: 150 м

Ниво на техническа трудност: средно (R2, T1, T3)

Физическо натоварване: ниско (КФН=4)

Продължителност: до 1 час

Вода: 0.5 л

Храна: Не е необходима

Терен:

- черни пътища - 2.3 км

- пътеки - 2.1 км

Описание:

01 (0.0 км) - От стария площад поемаме по черен път покрай реката (в западна посока).

02 (0.4 км) - Пресичаме реката по мост вдясно и от другата страна (т.03) продължаваме по черния път направо и нагоре между дворовете.

04 (0.7 км) - Пропускаме черен път вдясно и продължаваме нагоре по основния път. След две серпентини и малко по-стръмна права излизаме на билото на рида в т. **05 (1.7 км)**. Тук поемаме надясно по билото покрай близката кошара. Следваме нещо средно между черен път и широка пътека.

06 (2.0 км) - Отбиваме се вдясно по тясна пътечка, която слиза до една поляна и там завива рязко вляво, подсича склона и с кратко изкачване ни връща на билната пътека в т. **07 (2.2 км)**. Тази отбивка не е задължителна, но пък е доста приятна и забавна.

08 (2.5 км) - Тук вече надясно започва същинската пътека към Полена. След 100 метра (т.09) достигаме кръстовище с три пътеки. Поемаме по средната, която се движи най-високо, по самото било на реброто в южна посока. Следваме надолу само тази главна пътека, подсичайки близкото възвишение отдясно. Пропускаме евентуални разклонения.

10 (3.7 км) - Пътеката свършва при реката. Надясно достигаме до моста и оттам обратно към Полена.