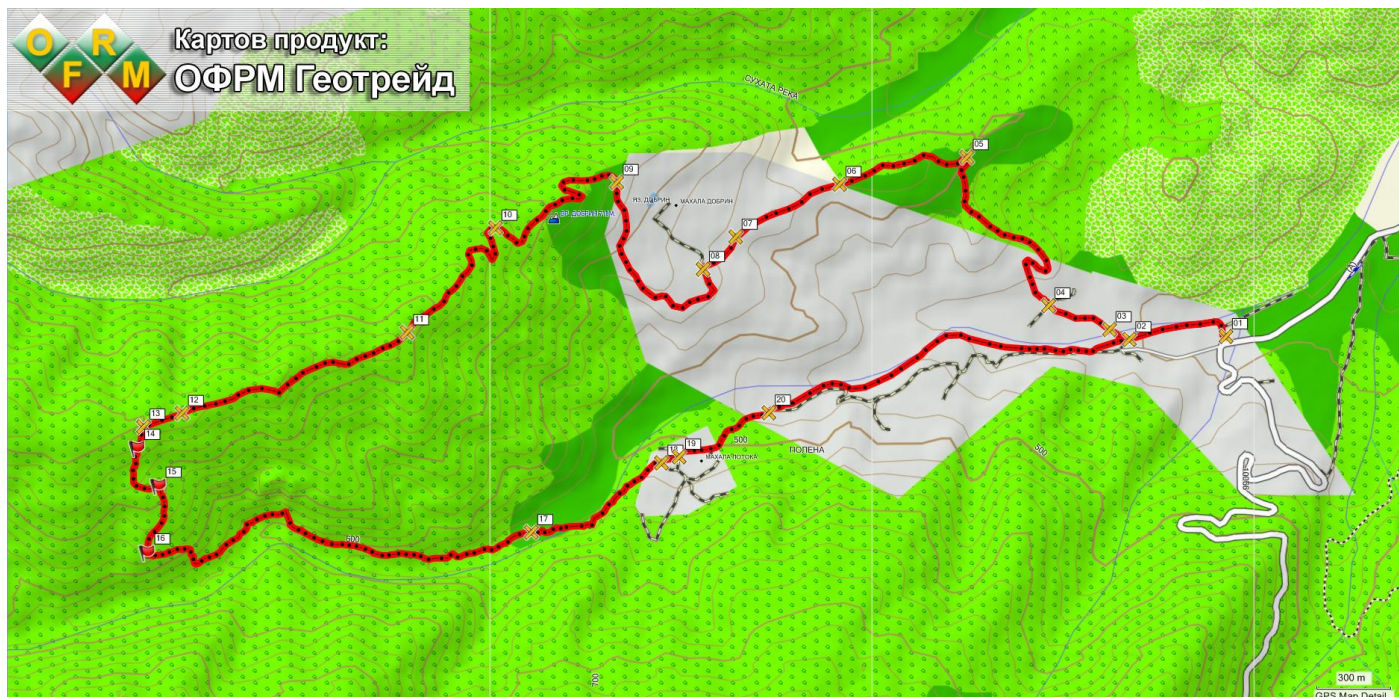
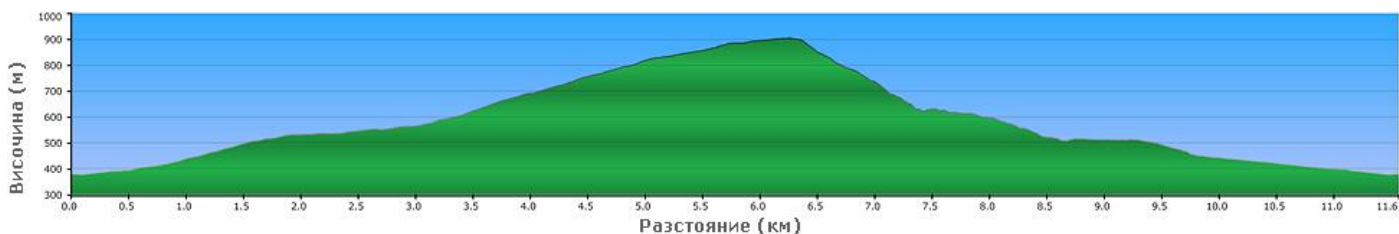


Полена 3

Маршрут от MTB-BG.com



Картата е базирана върху [ОФРМ Геотрейд](#) .



Исходна точка: с. Полена, площад в края на селото при старото училище,
<https://goo.gl/maps/dWmikmk8XsB2>.

Дължина: 11.6 км

Изкачване: 550 м

Ниво на техническа трудност: високо (R2, F, T4)

Физическо натоварване: средно (КФН=6)

Продължителност: 1-2 часа

Вода: 1 - 1.5 л

Храна: Не е необходима

Терен:

- черни пътища - 8.6 км

- пътеки (включително и каране по поляни) - 3.0 км

Описание:

01 (0.0 км) - От стария площад поемаме по черен път покрай реката (в западна посока).

02 (0.4 км) - Пресичаме реката по мост вдясно и от другата страна (**т.03**) продължаваме по черния път направо и нагоре между дворовете.

04 (0.7 км) - Пропускаме черен път вдясно и продължаваме нагоре по основния път. След две серпентини и малко по-стръмна права излизаме на билото на рида в **т. 05 (1.7 км)**. Продължаваме наляво по основния черен път, изкачвайки се по билото.

06 (2.2 км) - Достигахме първите къщи на махала Добрин. Продължаваме направо по главния черен път, пропускаме отбивки вдясно при **т. 07** и **т.08**. Следва отново стръмно изкачване над махалата.

09 (3.7 км) - Пропускаме отбивка вдясно и продължаваме стръмното изкачване по главния черен път наляво, следвайки билото със серпентини.

10 (4.5 км) - Пропускаме черен път вдясно.

11 (5.2 км) - Пропускаме черен път вдясно.

12 (6.1 км) - Пропускаме още един черен път вдясно.

13 (6.3 км) - Достигахме поляна, където пътят е по-равен. Тук вече трудно ще се оправите без GPS, защото "пътеката" започва просто наляво през ливадата - първо по едва забележим черен път, след 100 м в **т. 14** направо надолу (наляво) по склона, за да се включим след още 100 м отново в трасето на изоставения черен път. В **т. 15 (6.6 км)** трябва да "драснем" надясно и надолу през поляните, като след средата им държим дясно по диагонал, за да достигнем до една заградена от гора поляна (**т. 16, 6.9 км**), където започва пътеката.

Пътеката тръгва в долния край на поляната, в източна посока (по течението на реката). След първия участък със страничен наклон и прагчета, пътеката завива надясно (юг) и се спуска с едва забележими серпентини по стръмен ронлив склон към реката, след което отново поема на изток и до края си върви все над дерето, с променлив наклон и широчина.

17 (8.6 км) - Излизаме от тясната част на дерето в близост до махала Потока. Тук принципно има два варианта. Единият е да останем от лявата страна на дерето, но макар тук той да изглежда по-използван, на практика е по-трудно проходим. Ние избрахме другия вариант, при който пресичаме коритото на реката и намираме от другата страна канал за вода, покрай който върви и обрасла, но като цяло проходима и караема пътека. По нея навлизаме в махала Потока (**т.18**), караме направо между дворовете и **т.19 (9.3 км)** се включваме в черен път и продължаваме по него леко вляво и надолу.

20 (9.7 км) - Пътят се раздвоява, караме по левия (по-ниския), който върви покрай реката и по него достигахме началната точка.